ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2032016490 – 13/05/2032 Página: 1 de 1

1.	Servicio Social/Modalidad/Estrategia:	Comunidad de cuidado	1.1.	Unidad Operativa/Lote/Zona:	San José							
1.2	Localidad: N/A	2.1. Fecha de Ejecución:										
2.	Línea: N/A	A	04	2026	al	30	04	2026				
2.2. Nombre del encuentro: Medios de comunicación												
2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Karen Alvarado - Terapeuta Ocupacional												

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores de la Comunidad de Cuidado San José utilicen de manera activa y funcional los diferentes medios de comunicación disponibles, fortaleciendo su interacción social, el intercambio de información y el mantenimiento de vínculos significativos con pares, cuidadores y referentes familiares o sociales.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. "Llamadas con Propósito" Permanecer en contacto con familiares por medio de llamadas, video llamadas telefónicas y visitas todos los dias del mes llamadas recepcionadas 1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 1416, 17, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 26 y 30 abril 2026 y realizan llamadas las personas mayores los dias 1, 6, 8, 9, 14 15, 20 21, 23 y 25 abril 2026

2. "Memorias en la Pantalla" desarrollará dias 10 y 17 de abril de 2026. Facilitar a la persona mayor mantenerse actualizado usando tic´s por medio del uso del computador o televisor con aplicaciones o medios de interaccion con acceso a internet y televisión.

3. "Tiempo de Radio y Prensa" Promover la lectura de la prensa y propiciar el espaciode forma expontanea para realizarlo, teniendo en cuenta gustos e interés de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. "Llamadas con Propósito" Durante el mes se promovió el mantenimiento del contacto sociofamiliar de las personas mayores mediante llamadas telefónicas, videollamadas y visitas, como estrategia para fortalecer vínculos afectivos, la comunicación y el bienestar emocional. Se evidenció que las personas mayores recibieron llamadas en las siguientes fechas:1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 16, 17, 18, 20, 21, 23, 24, 25, 26 y 30 de abril de 2026. Asimismo, se registró que las personas mayores realizaron llamadas salientes en los días:1, 6, 8, 9, 14, 15, 20, 21, 23 y 25 de abril de 2026.
	2. "Memorias en la Pantalla" desarrollará dias 10 y 17 de abril de 2026. Durante el periodo evaluado se desarrollaron intervenciones desde el área de Terapia Ocupacional orientadas a la estimulación cognitiva, la inclusión digital y la reflexión social mediante el uso de herramientas tecnológicas y recursos audiovisuales. Las actividades se diseñaron con el propósito de favorecer procesos atencionales, memoria, lenguaje, comprensión y pensamiento crítico en personas mayores, promoviendo además la participación activa, la interacción social y la resignificación de experiencias a través de contenidos significativos y contextualizados.
	3. "Tiempo de Radio y Prensa", Se promueve el uso del tiempo libre mediante la lectura de prensa, facilitando un espacio espontáneo y accesible donde las personas mayores puedan participar de acuerdo con sus gustos e intereses. La actividad se desarrolla en entornos comunes, permitiendo la libre elección del material de lectura, favoreciendo la autonomía y la motivación intrínseca.
	1."Llamadas con proposito" La actividad permitió fortalecer la participación social y el desempeño en ocupaciones relacionadas con la comunicación, favoreciendo habilidades cognitivas como la memoria, el lenguaje y la orientación temporal. De igual manera, se promovió el mantenimiento de redes de apoyo, contribuyendo a la estabilidad emocional y al sentido de pertenencia.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	2. "Memorias en la Pantalla" desarrollará dias 10 y 17 de abril de 2026. 10/04/2026 : Se desarrolló actividad en computador orientada al reconocimiento de colores y la comprensión de una historia cotidiana relacionada con la rutina diaria de un estudiante. La sesión permitió trabajar procesos de atención, percepción visual y comprensión lectora, integrando el reconocimiento de valores asociados a las actividades de la vida diaria. Las personas mayores interactuaron con la interfaz digital, identificando colores y participando en la secuencia narrativa, favoreciendo memoria, lenguaje y asociación de ideas en un contexto significativo. En el marco de la política pública del fenómeno de habitabilidad en calle, se desarrolló actividad en modalidad cine mediante la proyección de la película La vendedora de rosas. La intervención se orientó a generar reflexión sobre determinantes sociales como la exclusión, la pobreza y la vulneración de derechos. Posteriormente, se facilitó un espacio de diálogo guiado en el cual las personas mayores analizaron las situaciones presentadas, relacionándolas con contextos sociales reales desde un enfoque de derechos. La actividad favoreció la atención sostenida, la comprensión, el pensamiento crítico y la expresión verbal. 17/04/2026: Se realizó actividad en computador mediante el uso del juego interactivo "Ahorcado", con el objetivo de fortalecer procesos cognitivos como la atención, la memoria y el lenguaje. La dinámica implicó el uso de mouse y pantalla para la selección de letras, promoviendo la coordinación óculo-manual y la interacción con la interfaz digital. La actividad favoreció la evocación de palabras, el razonamiento lógico y la toma de decisiones en un entorno lúdico-tecnológico. Se desarrolló actividad mediante la proyección de la película Nise: El corazón de la locura, basada en una historia real que aborda el enfoque humanista en salud mental y el uso del arte como medio terapéutico. Posterior a la visualización, se promovió un espacio de reflexión grupal orientado al reconocimiento del valor de las intervenciones ocupacionales, la expresión artística y la dignificación del cuidado en salud mental. La actividad favoreció la empatía, la comprensión de procesos terapéuticos y la asociación con el rol de la Terapia Ocupacional.
	3. "Tiempo de Radio y Prensa" Durante el desarrollo del mes de Abril 2026, las personas mayores emplearon su tiempo libre para acceder a diversos medios informativos y recreativos según sus gustos e intereses. La lectura de prensa constituye una ocupación significativa que favorece procesos cognitivos como la atención sostenida, la comprensión lectora, la memoria y la orientación temporal frente a acontecimientos actuales. Asimismo, promueve el intercambio de opiniones, la interacción social y el fortalecimiento del lenguaje, contribuyendo al mantenimiento de habilidades comunicativas y al sentido de pertenencia con el entorno.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. "Llamadas con Propósito" Se evidencia una participación activa tanto en la recepción como en la realización de llamadas, lo que refleja interés por mantener el contacto con el entorno sociofamiliar. Esta actividad se consolida como una estrategia significativa para favorecer el bienestar psicosocial y la calidad de vida de las personas mayores institucionalizadas.
	2. "Memorias en la Pantalla" Al cierre de las sesiones se evidenció adecuada participación, motivación e implicación por parte de las personas mayores, quienes lograron interactuar con herramientas tecnológicas y contenidos audiovisuales de manera significativa. Se observaron avances en la atención, la expresión verbal y la capacidad de análisis, así como fortalecimiento de la interacción social y el interés por actividades cognitivas estructuradas.
	3. "Tiempo de Radio y Prensa" Se evidencia que la actividad de lectura, al ser de carácter voluntario y centrada en los intereses individuales, favorece la adherencia, el bienestar emocional y la participación ocupacional significativa, consolidándose como una estrategia efectiva dentro del componente de ocio y tiempo libre en personas mayores institucionalizadas.

3.4.RECURSOS

Revistas	Terapeuta Ocupacional
Libros	Auxiliar de Terapia Ocupacional
Tablet	Trabajo social
Teléfono institucional	
Televisor	
Periódico	
Sala de visitas	

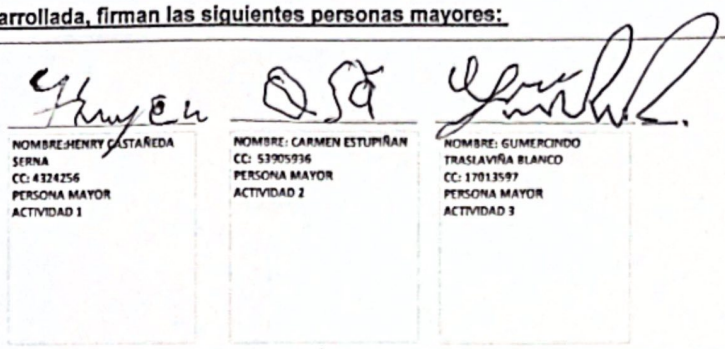
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. "Llamadas con Propósito" Se evidenció adherencia al cronograma, adecuada participación y un impacto positivo en la percepción de acompañamiento, coherente con los objetivos terapéuticos y psicosociales propuestos.

2. "Memorias en la Pantalla" Las personas mayores demostraron interés, participación activa y capacidad de análisis crítico sobre los temas abordados, generando un proceso de integración cognitiva y emocional coherente con los objetivos terapéuticos planteados.

3. "Tiempo de Radio y Prensa" La actividad se desarrolló de manera adecuada, evidenciándose que los medios de comunicación resultan significativos para las personas mayores al favorecer orientación, disfrute, autonomía, sentido de pertenencia y continuidad de rutinas socioculturales.

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**



NOMBRE:HENRY CASTAÑEDA SERNA
CC: 4324256
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: CARMEN ESTUPIÑAN
CC: 53905936
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: GUMERCINDO TRASLAVIÑA BLANCO
CC: 17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3



JOHANA MESA CAMELO

Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de ABRIL de 2026

Nombre del Profesional:	**Karen Yiseth Alvarado Moreno - Terapeuta Ocupacional**

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO MEDIOS DE COMUNICACIÓN

“Llamadas con Propósito”









“Memorias en la Pantalla”
10/04/2026










TERAPIA


TERAPIA

17/04/2026


17/04/2026 8:58:42 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
Hogar San José Chinauta
17/04/2026 8:58:01 a.m.
Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta
Hogar San José Chinauta


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta


Fusagasugá
Cundinamarca
Colombia
Chinauta



“TIEMPO DE RADIO Y PRENSA”



